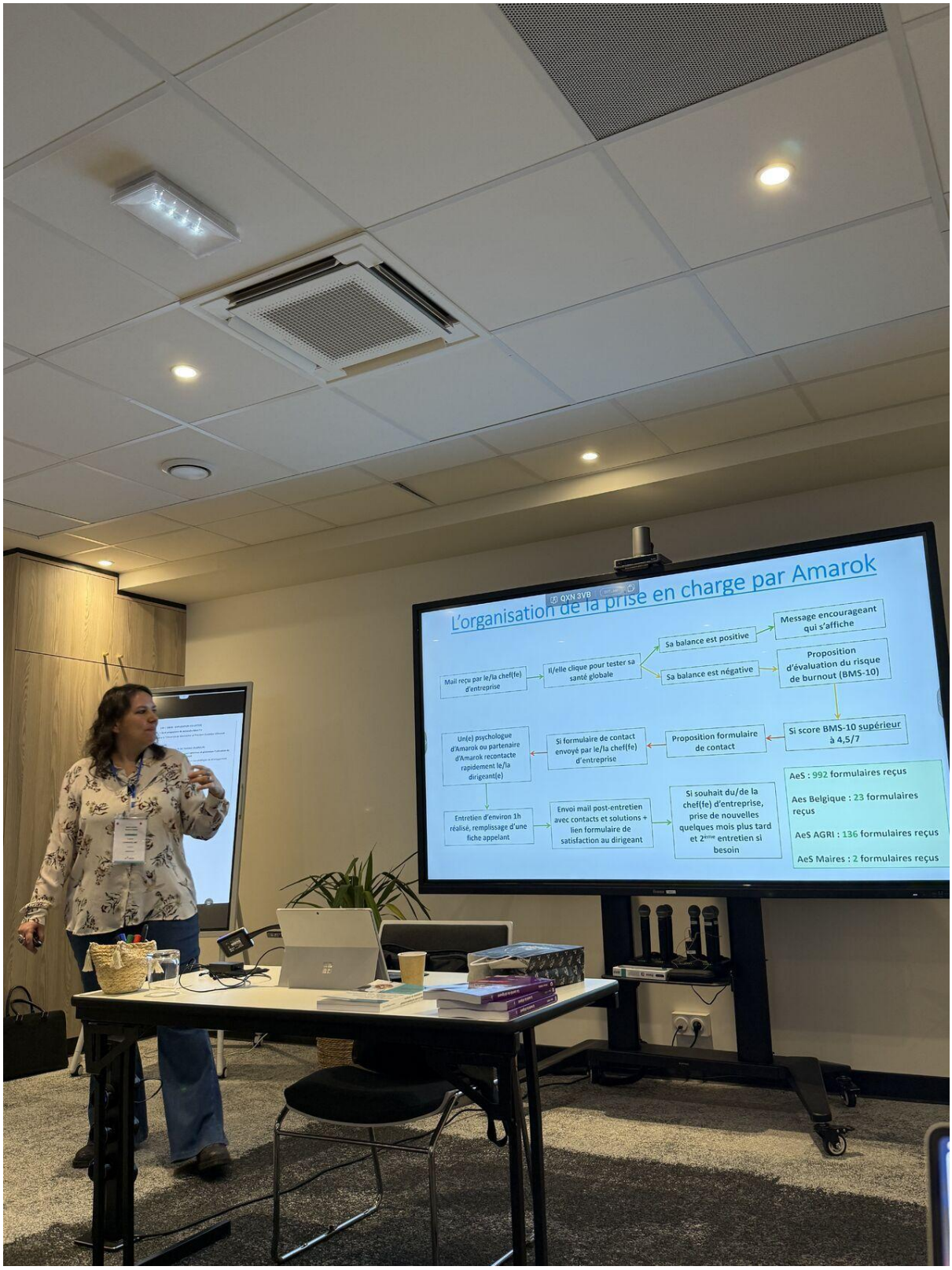
Publications scientifiques
• Plus d'une centaine de publications
TORRES O, LE MOAL M, BUGAUT-HEICHELBECH S, ESTEVE J M, (2025) « Amarok e-Santé : une solution digitale de prévention du burnout des entrepreneurs », Entreprendre & Innover.
LE MOAL M., THURIK R., TORRES O. (2024), "Validation and psychometric evaluation of the French version of the recovery experience questionnaire: internal consistency and validity assessment", Frontiers in Psychology, 15, 1466905.
TORRES O. (2024). "Amarok e-Santé" : un dispositif contre l'épuisement professionnel des travailleurs non salariés et employeurs. Archives des Maladies Professionnelles et de l'Environnement, 85(2-3), 101593.


L'organisation de la prise en charge par Amarok
Mail reçu par le/la chef(fe) d'entreprise
Il/elle clique pour tester sa santé globale
Sa balance est positive
Message encourageant qui s'affiche
Sa balance est négative
Proposition d'évaluation du risque de burnout (BMS-10)
Si score BMS-10 supérieur à 4,5/7
Proposition formulaire de contact
Si formulaire de contact envoyé par le/la chef(fe) d'entreprise
Un(e) psychologue d'Amarok ou partenaire d'Amarok recontacte rapidement le/la dirigeant(e)
Entretien d'environ 1h réalisé, remplissage d'une fiche appelant
Envoi mail post-entretien avec contacts et solutions + lien formulaire de satisfaction au dirigeant
Si souhait du/de la chef(fe) d'entreprise, prise de nouvelles quelques mois plus tard et 2ème entretien si besoin
AeS : 992 formulaires reçus
Aes Belgique : 23 formulaires reçus
AeS AGRI : 136 formulaires reçus
AeS Maires : 2 formulaires reçus

L'intelligence artificielle au service d'Amarok e-Santé et évolutions de l'outil de reporting
Maxime BRISOT
dirigeant de In Astra

1ère QUESTION :
Quelles sont les meilleures stratégies pour maximiser l'utilisation d'Amarok e-Santé (communication, notamment)?

SCANNEZ