

1: JAMAIS / 2: PRESQUE JAMAIS / 3: RAREMENT / 4: PARFOIS / 5: SOUVENT / 6: TRÈS SOUVENT / 7: TOUJOURS

QUAND VOUS PENSEZ À VOTRE TRAVAIL	SCORE (1 À 7)
Vous sentez-vous fatigué	_____
Vous sentez-vous déçu par certaines personnes	_____
Vous sentez-vous désespéré	_____
Vous sentez-vous coincé	_____
Vous sentez-vous impuissant	_____
Vous sentez-vous déprimé	_____
Vous sentez-vous physiquement faible ou malade	_____
Vous sentez-vous sans valeur, comme un "échec"	_____
Avez-vous des difficultés à dormir	_____
Dites-vous "j'en ai marre"	_____
Somme	

Source: Laurel M., Gueguen N, et Mouda F, 2007, L'évaluation du burnout de Pines: adaptation et validation en version française de l'instrument de Burnout Measure Short version (BMS-10).

Un score inférieur à 2,4 points indique un degré très faible de burnout  
 Un score compris entre 2,5 et 3,4 points indique un degré faible de burnout  
 Un score compris entre 3,5 et 4,4 signe la présence du burnout  
 Un score compris entre 4,5 et 5,4 indique un degré élevé d'exposition au burnout  
 Un score supérieur à 5,5 indique un degré très élevé d'exposition au burnout qui nécessite la mise en œuvre d'un dispositif d'aide à la personne

**TOTAL**  
(SOMME/10)