

LES AFFECTIONS MEDICALES ? DE QUOI S'AGIT-IL ?



LES MALADIES CHRONIQUES ET PATHOLOGIES

À partir d'un questionnaire spécifique les dirigeants ont été interrogés sur les maladies et les pathologies qui leur ont été diagnostiquées par un médecin.

Ces données de santé confidentielles ont permis de caractériser l'état de santé des dirigeants et montrent que la prévalence d'affections graves au sein de la cohorte est relativement faible.

32.8% des répondants déclarent **souffrir d'au moins une maladie chronique**. En premier lieu : d'allergies, d'une hypercholestérolémie ou d'asthme.

Les affections déclarées dans la catégorie « autre maladie chronique » sont des troubles métaboliques, des dysfonctionnements endocriniens, des maladies infectieuses chroniques, des troubles neurologiques, musculaires et de l'anxiété généralisée.

Il apparaît également que pour 10.6% des répondants, une pathologie cardio-vasculaire, le plus souvent de l'hypertension artérielle a été diagnostiquée.

La catégorie « autre pathologie cardiaque » mentionne le plus fréquemment des troubles du rythme.

Et le diagnostic d'un accident cardio-vasculaire transitoire ou grave ne concerne que 9 observations. Ce tableau montre que moins de 10% des répondants déclarent souffrir de pathologies digestives dont la plupart restent bénignes mais peuvent représenter les symptômes d'un terrain à risque. Le diagnostic d'un ulcère de l'estomac ne concerne que 2 cas.

Diagnostic	Prévalence	nb de cas	femme ^a		homme	
			- de 45 ans	+ de 45 ans	- de 45 ans	+ de 45 ans
Maladies chroniques^a						
Allergie	9,4%	33	15,2% (5)	18,5% (5)	9,0% (13)	6,8% (10)
Hypercholestérolémie	7,4%	26	3,0% (1)	11,1% (3)	6,9% (10)	8,2% (12)
Asthme	6,0%	21	6,1% (2)	0,0% (0)	8,3% (12)	4,8% (4)
Maladie de peau	5,1%	18	0,0% (0)	0,0% (0)	4,8% (7)	7,5% (11)
Arthrose	3,7%	13	3,0% (1)	14,8% (4)	1,4% (2)	4,1% (6)
Diabète	1,1%	4	0,0% (0)	3,7% (1)	0,0% (0)	2,1% (3)
Dépression	1,1%	4	0,0% (0)	0,0% (0)	1,4% (2)	1,4% (2)
Bronchite chronique	0,9%	3	0,0% (0)	0,0% (0)	0,7% (1)	1,4% (2)
Autre maladie chronique	4,8%	17	0,0% (0)	11,1% (3)	4,8% (7)	4,8% (7)
Pathologies cardiaques^b						
Hypertension artérielle	6,9%	24	3,0% (1)	14,8% (4)	2,1% (3)	11,1% (16)
Angine de poitrine	1,1%	4	0,0% (0)	3,7% (1)	0,7% (1)	1,4% (2)
Infarctus du myocarde	0,9%	3	0,0% (0)	0,0% (0)	0,0% (0)	2,1% (3)
Accident Vasculaire Cérébral (AVC)	0,6%	2	0,0% (0)	3,7% (1)	0,0% (0)	0,7% (1)
Artériopathie des membres inférieurs	0,0%	0	0,0% (0)	0,0% (0)	0,0% (0)	0,0% (0)
Autre pathologie cardiaque	2,3%	8	3,0% (1)	0,0% (0)	2,1% (3)	2,8% (4)
Pathologies gastro-entérologiques^b						
Reflux gastro-oesophagien	4,3%	15	6,1% (2)	11,1% (3)	2,8% (4)	4,2% (6)
Troubles fonctionnels digestifs	3,1%	11	3,0% (1)	7,4% (2)	2,8% (4)	2,8% (4)
Ulcère de l'estomac	0,6%	2	0,0% (0)	0,0% (0)	0,7% (1)	0,7% (1)
Autre pathologie digestive	2,8%	10	6,1% (2)	3,7% (1)	3,5% (5)	1,4% (2)
Cancer^c						
Cancer	2,3%	8	6,1% (2)	7,4% (2)	0,0% (0)	2,7% (4)

^a n=351 réponses valides (33 femmes de - 45 ans et 27 de + 45 ans, 145 hommes de - 45 ans et 146 de + 45 ans)

^b n=348 réponses valides (33 femmes de - 45 ans et 27 de + 45 ans, 144 hommes de - 45 ans et 144 de + 45 ans)

^c Prévalence calculée sur la catégorie (nb de cas). L'effectif statistique étant limité pour plusieurs catégories ces chiffres doivent être interprétés avec prudence.

TROUBLES MUSCULO-SQUELETTIQUES (TMS)

Les troubles musculo-squelettiques ou TMS, regroupent plusieurs affections pouvant toucher les muscles, tendons, vaisseaux, ligaments, nerfs, etc., se situant à la **périphérie des articulations**.

Le plus souvent, les TMS atteignent le dos, les épaules, les coudes, les poignets, et plus rarement, les jambes, les pieds et les genoux.

Les causes des TMS peuvent être multiples, mais **l'activité professionnelle est un facteur non négligeable de survenue, de maintien ou d'aggravation de ces affections**.

Les TMS sont le résultat d'un déséquilibre entre les contraintes et sollicitations auxquelles le corps est soumis, et ses capacités physiques.

En général, ces troubles s'installent progressivement, après que les parties du

corps atteintes aient été longuement et intensément sollicitées.

Beaucoup de ces TMS sont aujourd'hui inscrits au tableau des maladies professionnelles, car leur origine est souvent liée aux activités professionnelles; cependant les loisirs tels que le jardinage, le sport, ou le bricolage, peuvent aussi en être à l'origine.



	mal à la tête	mal au dos	mal nuque/ épaule/ bras	mal jambe/ pied/ genou
Jamais	31,3%	39,0%	44,4%	65,0%
Parfois	55,6%	39,0%	36,2%	23,6%
Souvent	12,8%	17,9%	17,1%	8,5%
En permanence	0,3%	4,0%	2,3%	2,8%

LA CONSOMMATION DE MEDICAMENTS

La prise de médicaments (prescrits, achetés sans ordonnance) par les participants à la cohorte a été quantifiée tout au long de la période d'enquête. A chaque entretien, les dirigeants étaient interrogés sur l'importance de leur médication au cours du mois écoulé.

Sur les 341 répondants ayant renseigné au moins 5 fois l'évaluation mensuelle de la prise de médicaments au cours du suivi, 83.0% (n=283) déclarent avoir pris des médicaments prescrits par un médecin au cours de la période et 18.2% en consommer tous les jours.

L'automédication apparaît comme plus généralisée encore puisque 90.1% (n=310) des dirigeants de la cohorte déclarent avoir pris



des médicaments achetés sans ordonnance au cours de la période. Cette pratique est cependant plus épisodique : aucun ne déclare avoir consommé de médicaments non prescrits tous les jours.

L'importance de la prise de médicaments est variable suivant les individus.

En moyenne, les dirigeants de la cohorte consomment **2 fois par semaine des médicaments prescrits et moins d'une fois par semaine des médicaments achetés sans ordonnance**.

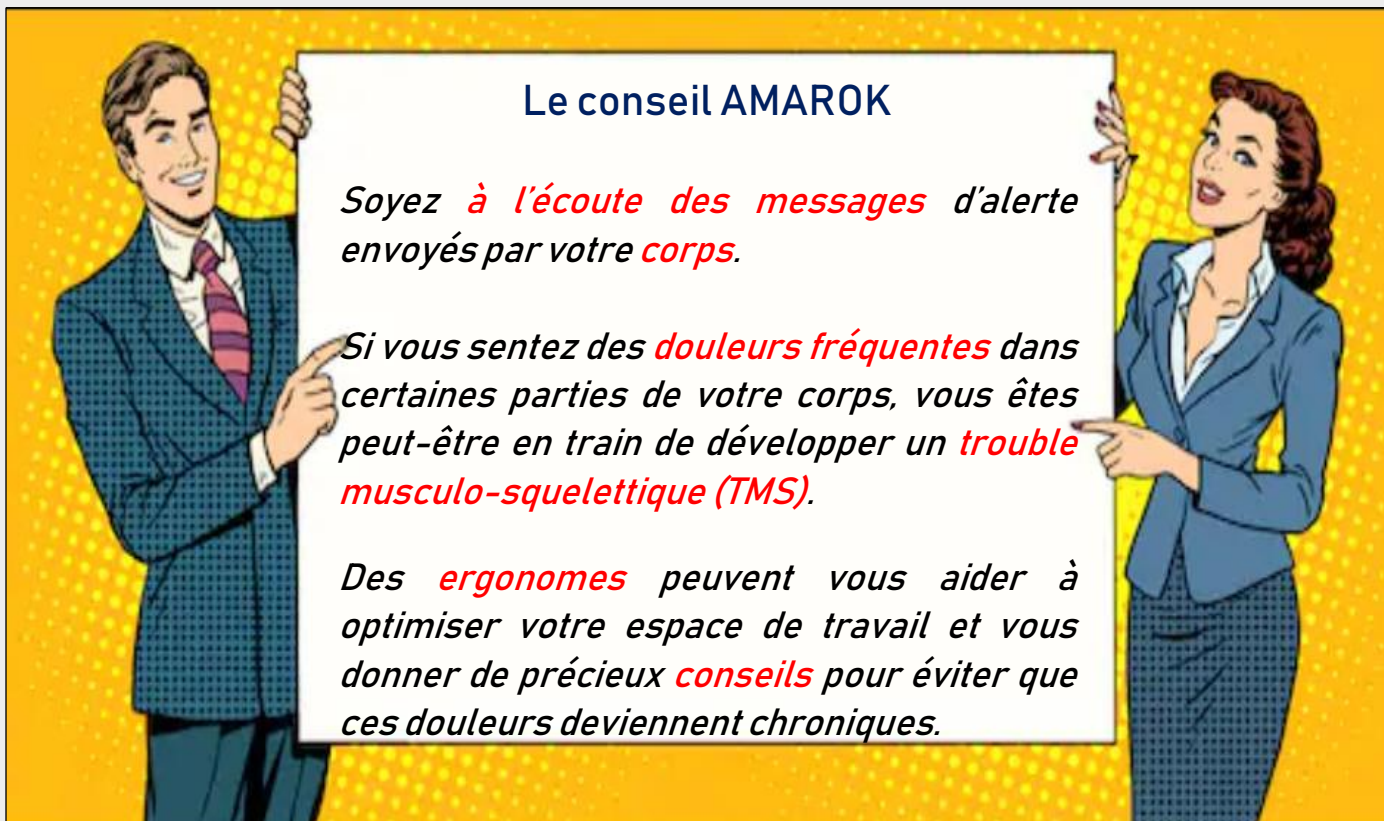
Grâce à cette étude sur la santé des dirigeants de TPE et PME, nous avons pu constater grâce que la prévalence des dirigeants atteints de pathologies graves tels que les maladies chroniques, les pathologies cardiaques, les pathologies gastroentérologiques, ou encore les cancers, reste relativement faible.

Les allergies, l'hypercholestérolémie ou l'asthme sont les affections les plus fréquentes chez les dirigeants de la cohorte.

Quant aux troubles musculo-squelettiques (TMS), ils sont peu fréquents de manière générale, chez les répondants, sauf pour les maux de dos qui touchent 21,9% d'entre eux.

Et enfin, concernant la prise de médicaments, cela varie beaucoup selon les individus.

Cependant, la tendance générale est que les dirigeants sont nombreux à pratiquer l'automédication, puisque 90,1% d'entre eux ont affirmé avoir consommé au moins 1 fois par semaine (sur la période d'évaluation mensuelle) des médicaments achetés sans ordonnance.



Le conseil AMAROK

Soyez à l'écoute des messages d'alerte envoyés par votre corps.

Si vous sentez des douleurs fréquentes dans certaines parties de votre corps, vous êtes peut-être en train de développer un trouble musculo-squelettique (TMS).

Des ergonomes peuvent vous aider à optimiser votre espace de travail et vous donner de précieux conseils pour éviter que ces douleurs deviennent chroniques.